

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 5  Л.Н. Стецова

План работы
лагеря с дневным пребыванием «Солнышко»
с 01 июля по 19 июля 2024 уч. года



Дата	Содержание работы
День знакомств 1 июля	Зарядка «Бодрое утро» 1. Торжественная линейка «Здравствуй, лето красное, веселое, прекрасное!» 2. Знакомство с планом работы лагеря, с уставом лагеря, с правилами внутреннего распорядка лагеря. 3. Организационное мероприятие «Расскажи мне о себе» Знакомство с вожатыми. Игры на знакомство с детьми в отрядах. 3. Вводный инструктаж по ПДД, ППБ, ТБ. 4 Конкурс рисунков на асфальте «Звонкое лето» 5. Спортивные состязания «Веселые старты» Трудовой десант. <i>Инструктаж по ПДД «Безопасная дорога домой».</i>
День интересных затей 2 июля	Зарядка «Бодрое утро» 1. Минутка здоровья «Гигиена утренней зарядки» 2. Твой рост и вес. 3. Профилактическая беседа «О мерах противопожарной безопасности» с воспитанниками. Знание номеров экстренной помощи (инструктаж №2) 3. Объектовая тренировка по эвакуации сотрудников и воспитанников пришкольного лагеря 3. Игра - путешествие в лето (загадки о лете, о грибах, о животных) 4 Экскурсия в храм Андрея Боголюбского. -1 отряд <i>Караоке шоу</i> Песенное мероприятие с исполнением песни по желанию, песни наугад, песни на определенную тему с зарабатыванием баллов. 5 .Посещение клуба «Веселое лето» <i>Инструктаж по ПДД «Безопасная дорога домой».</i>
День игры 3 июля	Зарядка «Бодрое утро» 1. Минутка здоровья «Как ухаживать за кожей лица, рук» 2. Беседа «Осторожно, электричество!» по электробезопасности (инструктаж №3) 3. Конкурс рисунков «Пусть знает каждый гражданин: пожарный номер 01» 4. Веселые эстафеты с мячом «Нам весело сегодня!». 5. Экскурсия в храм Андрея Боголюбского. -2 отряд

	6. «Наша чистая поляна» (трудовой десант) 7. Занятия по интересам. 8. Инструктаж по ПДД «Безопасная дорога домой»
«Цветная карусель» 4 июля	Зарядка «Бодрое утро» 1. Минутка здоровья «Первая помощь при укусах насекомых» 2. Викторина по сказкам А. С. Пушкина «Там на неведомых дорожках...» 3 Экскурсия в храм Андрея Боголюбского.-3 отряд 4 Конкурс рисунков по сказкам А.С. Пушкина. 5. Занятия по интересам. Подвижные игры на свежем воздухе. 6. Инструктаж по ПДД «Безопасная дорога домой» 7. Занятия по интересам.
День Нептуна 5 июля	1. Зарядка «Бодрое утро» 2. Минутка здоровья «Гигиена ног» 3. Конкурс рисунков «Морское царство» 4. Мастер-класс «Золотая рыбка» 5. Инструкции ПДД «Безопасность на водоеме» 6. Занятия по интересам.
День друзей 8 июля «День семьи, любви и верности»	Зарядка «Бодрое утро» 1. Минутка здоровья «Правильное питание» 2. Познавательная игра «Дружба-это здорово!» 3. Посещение ХРАМА АНДРЕЯ БОГОЛЮБСКОГО. «8 июля - День семьи, любви и верности» 4. В Стране Мастеров (поделки из бумаги и пластилина) 5. Игры с мячом на спортивной площадке. 6. Инструктаж по ПДД «Безопасная дорога домой» 7. Занятия по интересам.
День веселых игр 9 июля День БАНТИКОВ	Зарядка «Бодрое утро» 1. Минутка здоровья «Береги глаза и уши» 2. Беседа «Правила безопасности при проведении спортивных мероприятий» (инструктаж №4) 3. Игра «Зов джунглей» 4. День БАНТИКОВ 5 «Как вы яхту назовете...» изготовление и выставка бумажных корабликов. 6. Просмотр мультфильмов. 7. КМ Квест «ФОРД БОЯРД» 8. Игры с мячом на площадке. 9. Трудовой десант. 10. Инструктаж по ПДД «Безопасная дорога домой»
	Зарядка «Бодрое утро» 1. Минутка здоровья «Где можно играть?»

<p>огонька 10 июля</p>	<p>2.Беседа «Перекресток безопасности на экологической тропе» при проведении прогулок, экскурсий и туристических походов (инструктаж №5)</p> <p>3. «Красный, желтый, зеленый» (игровой час)</p> <p><u>Веселые катания.</u> Каждому отряду предлагается придумать и изготовить свой вид транспорта, преодолеть на нём определённое расстояние.</p> <p>4.Викторина «Светофорик» Просмотр мультфильмов.</p> <p>Конкурс рисунков на асфальте «Пусть всегда будет мир!»</p> <p>5.Подвижные игры на свежем воздухе.</p> <p><u>6.Инструктаж по ПДД «Безопасная дорога домой»</u></p>
<p>День Страны Мультитульти 11 июля</p>	<p>Зарядка «Бодрое утро»</p> <p>1.Минутка здоровья «Как снять усталость?» , «Осанка – основа красивой походки»</p> <p>2.Беседа по правилам поведения в экстремальных ситуациях (инструктаж №6)</p> <p>3.Урок безопасности «Один дома»просмотр мультфильма. 4 «Опасности вокруг нас» (беседа)</p> <p>5.Дефиле Демонстрация костюмов из нетрадиционного материала (бумага, полиэтиленовые пакеты, фантики от конфет и т.д.). Конкурс оригинальных походок всего отряда, либо индивидуальные, танцевальные; походок в определённых обстоятельствах: трусливый человек, королева красоты и т.д.</p> <p>6.Занятия по интересам.</p> <p><u>7.Инструктаж по ПДД «Безопасная дорога домой»</u></p>
<p>День рекордов 12 июля</p>	<p>Зарядка «Бодрое утро»</p> <p>1.Минутка здоровья «Береги здоровье смолоду» Беседа по профилактике негативных ситуаций на улице, дома, в общественных местах (инструктаж №7)</p> <p>2. Малая спартакиада «Мы за здоровый образ жизни» 3 «Курить – здоровью вредить!» (беседа).</p> <p><u>Подготовка к конкурсу «Мисс и Мистер Лето-2021!»</u></p> <p>4 Встреча с сотрудником МЧС. 5.Игры на свежем воздухе.</p> <p>Объектовая тренировка по эвакуации сотрудников и воспитанников пришкольного лагеря</p> <p>6.Трудовой десант «Амброзия-враг №1»</p> <p><u>7.Инструктаж по ПДД «Безопасная дорога домой»</u></p>
<p>День вежливости и доброты 15 июля</p>	<p>Зарядка «Бодрое утро»</p> <p>1.Минутка здоровья «Уход за кожей лица и рук» 2. «Спешите делать добро!» (час общения) 3.Конкурс рисунков «Мой друг» 4 Посещение клуба «Игры, танцы, дискотека»</p>

	<p><u>Ералаш</u> Юмористический конкурс, на который каждый отряд или желающий ребёнок готовит инсценировку на анекдот, либо показывает смешную сценку и т.д.</p> <p><u>Кулинарное шоу</u> Каждому отряду предлагается приготовить своё фирменное блюдо</p> <p>5 Подвижные игры на свежем воздухе.</p> <p>6.Инструктаж по ПДД «Безопасная дорога домой»</p>
<p>День сказки 16 июля</p>	<p>Зарядка «Бодрое утро»</p> <p>1.Минутка здоровья «Чистота – залог здоровья»</p> <p>2. «В стране сказок и чудес!» сказочная викторина</p> <p>3.Сказочные эстафеты.</p> <p>Просмотр мультфильмов.</p> <p>4.Конкурс «Мисс и Мистер Лето-2023!»</p> <p>5 Операция «Уют»</p> <p>5.Инструктаж по ПДД «Безопасная дорога домой»</p>
<p>День спорта 17 июля</p>	<p>Зарядка «Бодрое утро»</p> <p>1 Минутка здоровья «Как полезен свежий воздух!»</p> <p>2.Малая спартакиада « «Сильные, смелые, ловкие»</p> <p>3.Игры со скакалками, обручами.</p> <p>4. Занятия по интересам.</p> <p>5.КМ Театрализованное представление – сказка (13-30)</p> <p>6 «Веселые ладошки» (поделки из бумаги)</p> <p>7.Инструктаж по ПДД «Безопасная дорога домой»</p>
<p>День пожарной безопасности 18 июля</p>	<p>Зарядка «Бодрое утро»</p> <p>1.Минутка здоровья «Солнечный ожог»</p> <p>2. «Осторожно, огонь!» игровой час</p> <p>3 Конкурс рисунков «Огонь – друг, огонь – враг!»</p> <p>4 Подвижные игры на свежем воздухе.</p> <p>Игра кожаный мяч.</p> <p>5.Трудовой десант.</p> <p>6.Инструктаж по ПДД «Безопасная дорога домой»</p>
<p>До свиданья, лагерь! 19 июля</p>	<p>Зарядка «Бодрое утро»</p> <p>1.Минутка здоровья «Правила поведения на водоёмах, дорогах, дворах»</p> <p>2. Мероприятия, посвященные закрытию пришкольного лагеря. Развлекательная шоу-программа «Не забывается такое никогда!»</p> <p>3.Торжественная линейка. Награждение, подведение итогов лагерной смены «ЛЕТО-2023»</p> <p>Шоу мыльных пузырей.Общелагерное мероприятие, где каждому отряду выдаётся ёмкость с мыльной водой, приспособления для выдувания пузырей дети придумывают сами (трубочки для коктейля, от сока, соломинки и т.д.). Далее на большой открытой площадке ребятам предлагаются различные конкурсы, в которых они в свободном порядке</p>

принимают участие, зарабатывая баллы. Примерные конкурсы:
самый большой мыльный пузырь, самый маленький пузырь,
самый высоколетающий пузырь, самый долголетающий пузырь и
т.д.

4. Твой рост и вес.

5. Фото – сессия « Мы – вместе!»

7. Инструктаж по ПДД «Безопасная дорога домой»