

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель начальника отдела
санитарного надзора
Управления Роспотребнадзора
по СК

Управление
Роспотребнадзора
(М.И.Сорокина)
« 29 » августа 2024 год
по Ставропольскому краю
355008, г. Ставрополь, пер.Фадеева, 4

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ СОШ № 1г. Михайловск

(наименование учреждения)
(А.Н.Иванова)

МБОУ СОШ № 3 г. Михайловск

(наименование учреждения)
(С.А.Филипова)

МБОУ СОШ № 4 г. Михайловск

(наименование учреждения)
(Н.Л.Попова)

МБОУ СОШ № 5 г. Михайловск

(наименование учреждения)
(Л.Н.Стецова)

МКОУ СОШ № 17г. Новомарьевская

(наименование учреждения)
(Е.В.Нора)

МБОУ СОШ № 19 с.Верхнерусское

(наименование учреждения)
(С.А.Шотт)

МБОУ СОШ № 24 г. Михайловск

(наименование учреждения)
(Е.В.Сергеева)

МБОУ СОШ № 23 г. Михайловск

(наименование учреждения)
(Е.С.Сиденко)

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Звягина Надежда Ильинична

(наименование учреждения организатора питания)
(Н.И.Звягина)

« 29 » августа 2024 год

**ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
1 – 4 КЛАССОВ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
ШПАКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
(на период с 01.12.2024 г. по 30.05.2025 г. 2024/2025 учебного года)**

Меню составлено на основании:

- сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников, 2005 года издания;
- сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях, 2014 года издания.

Главный технолог казенного учреждения «Центр по
техническому обслуживанию, капитальному ремонту
и безопасности образовательных учреждений»

Н.В.Котова

Н.В.Котова

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель начальника отдела
санитарного надзора
Управления Роспотребнадзора
по Ставропольскому краю
(М.И.Сорокина)

« 29 » августа 2024 год
355008, г. Ставрополь, пер. Валеева, 4

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ СОШ № 1 г. Михайловск
(наименование учреждения)
(А.И.Иванова)

МБОУ СОШ № 3 г. Михайловск
(наименование учреждения)
(С.А.Филопова)

МБОУ СОШ № 4 г. Михайловск
(наименование учреждения)
(Н.Л.Попова)

МБОУ СОШ № 5 г. Михайловск
(наименование учреждения)
(Л.Н.Степова)

МКОУ СОШ № 1 г. Новомарьевская
(наименование учреждения)
(Е.В.Нога)

МБОУ СОШ № 19 с.Верхнерусское
(наименование учреждения)
(С.А.Шотт)

МБОУ СОШ № 24 г. Михайловск
(наименование учреждения)
(Е.В.Сергеева)

МБОУ СОШ № 23 г. Михайловск
(наименование учреждения)
(Е.С.Сиденко)

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Звягина Надежда Ильинична
(наименование учреждения организатора питания)
(Н.И.Звягина)

« 29 » августа 2024 год

**ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ ГОРЯЧИХ ОБЕДОВ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
1 – 4 КЛАССОВ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
ШПАКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
(на период с 01.12.2024 г. по 30.05.2025 г. 2024/2025 учебного года)**

Меню составлено на основании:

- сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников, 2005 года издания;
- сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях, 2014 года издания.

Главный технолог казенного учреждения «Центр по
техническому обслуживанию, капитальному ремонту
и безопасности образовательных учреждений»

Н.В.Котова

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель начальника отдела
санитарного надзора
Управления Роспотребнадзора
по СК
М.И.Сорокина

« 29 » августа 2024 год
355008, г. Ставрополь, пер. Фадеев

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ СОШ № 1 г. Михайловск
(наименование учреждения)
(А.Н.Иванова)

МБОУ СОШ № 3 г. Михайловск
(наименование учреждения)
(С.А.Филипова)

МБОУ СОШ № 4 г. Михайловск
(наименование учреждения)
(Н.П.Попова)

МБОУ СОШ № 5 г. Михайловск
(наименование учреждения)
(Л.Н.Стецова)

МКОУ СОШ №17 ст. Новомарьевская
(наименование учреждения)
(Е.В.Нога)

МБОУ СОШ № 19 с. Верхнерусское
(наименование учреждения)
(С.А.Шотт)

МБОУ СОШ №24 г. Михайловск
(наименование учреждения)
(Е.В.Сергеева)

МБОУ СОШ №23 г. Михайловск
(наименование учреждения)
(Е.С.Сиденко)

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Звягина Надежда Ильинична
(наименование учреждения организатора питания)
(Н.И.Звягина)

« 29 » августа 2024 год

**ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ДЕТЕЙ-
ИНВАЛИДОВ И ДЕТЕЙ С ОВЗ
5 – 11 КЛАССОВ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
ШПАКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
(на период с 01.12.2024 г. по 30.05.2025 г. 2024/2025 учебного года)**

Меню составлено на основании:

- сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников, 2005 года издания;
- сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях, 2014 года издания.

Главный технолог казенного учреждения «Центр по
техническому обслуживанию, капитальному ремонту
и безопасности образовательных учреждений»

Н.В.Котова

Н.В.Котова

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель начальника отдела
санитарного надзора

Управления Роспотребнадзора

по Ставропольскому краю

(М.И.Сорокина)

2024 год

г. Ставрополь, пер. Фадеева, 4

№ 0552008

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ СОШ № 1 г. Михайловск

(наименование учреждения)

(А.Н.Иванова)

МБОУ СОШ № 3 г. Михайловск

(наименование учреждения)

(С.А.Филипова)

МБОУ СОШ № 4 г. Михайловск

(наименование учреждения)

(Н.Л.Иванова)

МБОУ СОШ № 5 г. Михайловск

(наименование учреждения)

(И.Н.Стецова)

МКОУ СОШ № 17 ст. Новомарьевская

(наименование учреждения)

(Е.В.Нора)

МБОУ СОШ № 19 с. Верхнерусское

(наименование учреждения)

(С.А.Шотт)

МБОУ СОШ № 24 г. Михайловск

(наименование учреждения)

(Е.В.Сергеева)

МБОУ СОШ № 23 г. Михайловск

(наименование учреждения)

(Е.С.Сиденко)

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Звягина Надежда Ильинична

(наименование учреждения организатора питания)

(Н.И.Звягина)

« 29 » августа 2024 год

**ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
5 – 11 КЛАССОВ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
ШПАКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
(на период с 01.12.2024 г. по 30.05.2025 г. 2024/2025 учебного года)**

Меню составлено на основании:

- сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников, 2005 года издания;
- сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях, 2014 года издания.

Главный технолог казенного учреждения «Центр по
техническому обслуживанию, капитальному ремонту
и безопасности образовательных учреждений»

Н.В.Котова

Н.В.Котова

1-430687

№ рецептуры	Прямое наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества(мг)							Витамины(мг)			Стоимость блюда (руб.)
			Белки	Жиры	Углеводы		К	Са	Mg	P	Fe	A	B1	B2	PP	C	
Первая неделя																	
1 ДЕНЬ (понедельник)																	
	ЗАВТРАК																
183/2005	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным и сахаром	200/10/10	9,04	13,05	47,52	341,94	273,98	198,52	59,10	247,10	3,22	0,05	0,00	0,00	1,68	1,82	23,27
3/2005	Бутерброд с маслом сливочным мдж 72,5% и сыром Российским	30/5/15	5,76	8,85	14,90	165,70	58,75	164,90	10,65	107,45	0,49	0,06	0,00	0,06	0,52	0,42	17,34
377/2005	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,1	0	15,2	60	24,3	5,7	3	5,6	0,4	0	0	0	0	2,8	2,96
г/п	Хлеб пшеничный	20	1,54	1,6	9,96	52,4	25,4	5,2	7	16,6	0,32	0	0,032	0,016	0,308	0	1,00
г/п	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	90,5	47	17	20,5	60	1,15	0	0	0	0	0	3,00
г/п	Фрукты свежие (апельсин) калиброванный	1 шт./180	1,6	0,4	15	76	310	70	22	34	0,2	20	0,12	0,06	0,6	76	19,80
	Итого за завтрак	727	21,3	24,5	119,7	786,5	739,4	461,3	122,3	470,8	5,8	20,1	0,2	0,1	3,1	81,0	67,37
2 ДЕНЬ (вторник)																	
	ЗАВТРАК																
223/2005	Запеканка из творога со ступенным молоком	200/80	26,43	19,14	63,90	534,73	458,65	449,63	58,13	454,84	0,82	18,92	0,00	0,39	0,07	0,00	84,23
382/2005	Какао с молоком	200	3,77	3,80	25,07	145,36	206,96	125,52	31,00	116,20	0,98	22,12	0,04	0,16	0,17	1,30	13,47
г/п	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,5	24,9	131	63,5	13	17,5	41,5	0,8	0	0,08	0,04	0,77	0	2,50
г/п	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	90,5	47	17	20,5	60	1,15	0	0	0	0	0	3,00
г/п	Фрукты свежие (яблоко) калиброванное	1 шт./180	0,72	0,72	17,64	84,6	500,4	28,8	16,2	19,8	3,96	10	0	0,04	0	18	14,40
	Итого за завтрак	680	38,07	29,76	148,61	986,19	1276,51	633,95	143,33	692,34	7,71	51,04	0,12	0,63	1,02	19,30	117,60
3 ДЕНЬ (среда)																	
	ЗАВТРАК																
289/2005	Рагу из птицы	90/270	29,21	26,98	23,28	454,25	1079,87	43,22	64,67	263,99	3,88	552,96	0,13	0,25	11,44	27,28	44,21
3/2005	Бутерброд с маслом сливочным мдж 72,5% и сыром Российским	30/5/15	5,76	8,85	14,90	165,70	58,75	164,90	10,65	107,45	0,49	0,06	0,00	0,06	0,52	0,42	17,34
868/2009	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0	31,76	126,4	0,6	0,6	0	0	0,03	0	0	0	0	0,24	6,78
г/п	Хлеб пшеничный	20	1,54	1,6	9,96	52,4	25,4	5,2	7	16,6	0,32	0	0,032	0,016	0,308	0	1,00
г/п	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	90,5	47	17	20,5	60	1,15	0	0	0	0	0	3,00
70/2005	Овощи натуральные соленные (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	7,8	84,6	13,8	8,4	14,4	0,36	0	0,012	0,012	0,06	3	3,3

г/п	Фрукты свежие (апельсин) калиброванный	1 шт./180	1,6	0,4	15	76	310	70	22	34	0,2	20	0,12	0,06	0,6	76	19,80
	Итого за завтрак	830	42,33	38,49	113,02	973,05	1606,22	314,72	133,22	496,44	6,43	573,02	0,30	0,40	12,93	106,94	95,43
	4 ДЕНЬ (четверг)																
	ЗАВТРАК																
229/2005	Рыба (минтай) , тушенная в томате с овощами	90/50	19,75	6,07	7,34	164,72	631,25	71,09	80,51	312,12	1,49	2,92	0,02	0,02	1,90	4,95	47,03
312/2005	Пюре картофельное с маслом сливочным	180	3,89	6,56	26,46	180,51	915,75	49,34	39,41	114,95	1,40	0,04	0,00	0,00	2,00	31,15	15,04
399/2014	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко,яблоко-виноград, мультифрукт)	1 шт./200	1	0,2	20,2	92	240	14	8	14	2,8	0	0	0	0,4	4	22
70/2005	Овощи натуральные соленные (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	7,8	84,6	13,8	8,4	14,4	0,36	0	0,012	0,012	0,06	3	3,3
г/п	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,5	24,9	131	63,5	13	17,5	41,5	0,8	0	0,08	0,04	0,77	0	2,5
г/п	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	90,5	47	17	20,5	60	1,15	0	0	0	0	0	3,00
г/п	Фрукты свежие (яблоко) калиброванное	1 шт./180	0,72	0,72	17,64	84,6	500,4	28,8	16,2	19,8	3,96	10	0	0,04	0	18	14,40
	Итого за завтрак	860	32,99	19,70	114,66	751,13	2482,50	207,03	190,52	576,77	11,96	12,96	0,11	0,11	5,13	61,10	107,27
	5 ДЕНЬ (пятница)																
	ЗАВТРАК																
207/2005	Макаронник с маслом сливочным	200/8	8,32	12,29	56,42	370,70	92,64	17,84	11,44	72,56	0,98	0,06	0,01	0,04	0,02	0,00	17,45
3/2005	Бутерброд с маслом сливочным м/ж 72,5% и сыром Российским	30/5/15	5,76	8,85	14,90	165,70	58,75	164,90	10,65	107,45	0,49	0,06	0,00	0,06	0,52	0,42	17,34
379/2005	Кофейный напиток с молоком	200	3,55	3,38	25,01	139,735	146,6	125,4	14	102,5	0,405	0,02	0,04	0,2	1,3	1,3	11,97
г/п	Хлеб пшеничный	20	1,54	1,6	9,96	52,4	25,4	5,2	7	16,6	0,32	0	0,032	0,016	0,308	0	1,00
г/п	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	90,5	47	17	20,5	60	1,15	0	0	0	0	0	3,00
г/п	Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый)	1 шт./125	6,25	4	4,375	85	183,75	152,5	18,75	120	0,125	0,025	0,05	0,25	0,25	0,75	29,50
г/п	Кондитерское изделие в индивидуальной упаковке (кефир)	1 шт./50	0,4	0,05	39,9	162	23	12,5	3	6	0,7	0	0	0	0,1	0	23,00
	Итого за завтрак	703	27,27	29,77	169,79	1077,23	828,39	357,84	116,59	400,11	4,85	27,64	0,08	0,56	2,25	14,22	103,26
	Вторая неделя																
	6 ДЕНЬ (понедельник)																
	ЗАВТРАК																
210/2005	Омлет натуральный с маслом сливочным	116/10	11,11	20,31	1,59	235,54	159,02	83,08	14,22	183,26	2,03	0,07	0,00	0,00	0,00	0,39	31,82

22.3/2005	ЗАВТРАК	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	200/80	19,2614	16,8244	72,1744	517,473	478,728	401,744	58,182	379,65	0,774	0	0	0,2899	1,3608	66,43
3/2005		Бутерброд с маслом сливочным мдк	30.5/15	5,76	8,85	14,90	165,70	58,75	164,90	10,65	107,45	0,49	0,06	0,00	0,52	0,42	17,34
379/2005		72,5% и сыр Российским	200	3,55	3,38	25,01	139,735	146,6	125,4	14	102,5	0,405	0,02	0,04	1,3	1,3	11,97
г/л		Кофейный напиток с молоком	20	1,54	1,6	9,96	52,4	25,4	5,2	7	16,6	0,32	0	0,032	0,016	0,308	0
г/л		Хлеб пшеничный	50	3,3	0,6	17,1	90,5	47	17	20,5	60	1,15	0	0	0	0	3,00
г/л		Хлеб ржаной															
		Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый)	1 шт./125	6,25	4	4,375	85	183,75	152,5	18,75	120	0,125	0,025	0,05	0,25	0,75	29,50
		Итого за завтрак	645	39,66	35,25	143,52	1050,81	940,23	866,74	129,08	786,20	3,26	0,10	0,12	0,52	2,67	129,24
		10 ДЕНЬ (пятница)															
		ЗАВТРАК															
279/2005		Тефтели с соусом сметанным с луком	90/50	12,94	15,37	13,46	247,25	288,30	38,26	21,82	107,49	1,21	0,02	0,02	0,09	2,03	47,16
309/2005		Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,40	5,75	42,61	251,84	77,25	12,52	9,97	54,40	0,75	0,04	0,00	0,00	0,00	12,60
383/2014		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко,яблоко-виноград, мультифрукт)	1 шт./200	1	0,2	20,2	92	240	14	8	14	2,8	0	0	0,4	4	22,00
г/л		Хлеб пшеничный	50	3,85	5,5	24,9	131	63,5	13	17,5	41,5	0,8	0	0,08	0,04	0,77	2,5
г/л		Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	90,5	47	17	20,5	60	1,15	0	0	0	0	3,00
176/2005		Овощи натуральные соленые (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	7,8	84,6	13,8	8,4	14,4	0,36	0	0,012	0,012	0,06	3,3
г/л		Фрукты свежие (яблоко) калиброванное	1 шт./180	0,72	0,72	17,64	84,6	500,4	28,8	16,2	19,8	3,96	0	0	0	18	14,40
		Итого за завтрак	860	28,69	28,20	136,93	904,99	1301,05	137,38	102,39	311,59	11,02	0,06	0,11	0,14	3,26	104,96
		Всего за 10 дней	7598	320,7	309,7	1303,3	9224,1	12147,1	3917,3	1403,9	5211,5	78,7	814,6	1,4	2,8	50,0	980
		Среднее значение за 1 день	759,8	32,1	31,0	130,3	922,4	1214,7	391,7	140,4	521,2	7,9	81,5	0,14	0,28	5,0	98,0

Примечание: в зависимости от сезона, фрукты апельсини, могут быть заменены на мандарины в количестве соответствующем не менее 180 граммам.