

*Повторю!*

### Гигиеническая оценка расписания занятий

1. Наименование учреждения, адрес МБОУ СОШ № 5  
г. Михайловск

2. Нулевые уроки есть, нет, (если есть, указать классы) \_\_\_\_\_  
(нужное подчеркнуть)

3. Количество уроков в неделю:

классы	Пятидневная учебная неделя		
	фактическая нагрузка	нормируемая нагрузка	Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах)
1-е классы	<i>21</i>	21	10
2-е – 4-е классы	<i>23</i>	23	10
5-е классы	<i>29</i>	29	10
6-е классы	<i>30</i>	30	10
7-е классы	<i>32</i>	32	10
8-е - 9-е классы	<i>32-33</i>	33	10
10-е - 11-е классы	<i>33-34</i>	34	10

4. Общий объем нагрузки в течение дня не превышает:
- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры – ДА (НЕТ);
  - для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры – ДА (НЕТ);
  - для обучающихся 5 - 7 классов - не более 7 уроков - ДА (НЕТ);
  - для обучающихся 8 - 11 классов - не более 8 уроков ДА (НЕТ).

5. Математика, иностранный язык в расписании первыми и последними не ставятся, ставятся в классах \_\_\_\_\_

6. Письменные уроки после уроков физкультуры не ставятся, ставятся в классах \_\_\_\_\_

7. Динамика недельной работоспособности учитывается, не учитывается в классах \_\_\_\_\_

✓ 8. Сдвоенные уроки в начальных класса отсутствуют - ДА (НЕТ), *2 В - коряков, музыка*  
есть в классах *2 Д - "подпись" три предмета - со 2го урока написание "красивым почерком"!*

по предметам \_\_\_\_\_

9. Сдвоенные уроки в 5-9-х классах отсутствуют - ДА (НЕТ),  
есть в классах \_\_\_\_\_

по предметам \_\_\_\_\_

✓ *9, Д - "подпись" три предмета в Пн - "исстак" уроком*

10. Более одной сдвоенной пары уроков в 10-11 классах - нет  
- есть в классах *11 А - поставив один сдвоенный в Пн*

11. Уроки, на изучение которых отводится 2 часа в неделю, требующие больших затрат времени на домашнюю подготовку в расписании:

- не группируются в один день \_\_\_\_\_
- ставятся в соседние дни в классах: \_\_\_\_\_

- по предметам \_\_\_\_\_

12. Наибольшее количество баллов за день по сумме всех предметов в классах, обучающихся по пятидневной учебной неделе, приходится на вторник и (или) среду ДА (НЕТ), если нет, указать, в каких классах \_\_\_\_\_

13. Резкого снижения и (или) увеличения нагрузки не допускается - ДА (НЕТ) если допускается, в каких классах \_\_\_\_\_

14. Минимальная учебная нагрузка приходится на первый и последний дни учебной недели ДА (НЕТ)

Установлены классы с несоответствием графика учебной нагрузки:

не установлен

### Заключение

Расписание СООТВЕТСТВУЕТ, (НЕ СООТВЕТСТВУЕТ) пп. 3.4.14, 3.4.15 СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»»

#### Рекомендации:

1. С учетом требований раздела VI. Гигиенические нормативы по устройству, содержанию и режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», представленное расписание учебных занятий

считать (нельзя считать) возможным к использованию

(нужное подчеркнуть)

2. Для приведения в соответствие с требованиями раздела VI. СанПиН 1.2.3685-21 пересмотреть расписание занятий учащихся в срок до «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024г.

3. При составлении расписания учесть замечания, указанные в пунктах №№ 8, 10 настоящего заключения,

а также следующие замечания:

Расписание соответствует гигиеническим требованиям и может быть использовано в учебном процессе

Расписание рассмотрено.

«16» 09 2024г.

Зам. нач. отдела санитарного надзора  
Управления Роспотребнадзора по  
Ставропольскому краю

Сорокина М.И.  
Ф.И.О.

  
(подпись)